



Saisonkalender Gemüse

Die Auflistung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Regional- sowie witterungsbedingte Abweichungen in der Verfügbarkeit sind möglich.

- Regional verfügbar, Freiland, in Bio-Qualität, Haupterntezeit
- Übergangszeit
- Regional verfügbar, nicht beheizte Glashauskultur, in Bio-Qualität

Gemüse	Jänner	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Topinambur												
Kohlsprossen												
Rettich, schwarz												
Vogerlsalat												
Porree												
Spargel												
Radieschen												
Mangold												
Rotkraut												
Erbsen												
Salat-Frisée												
Zucchini												
Rucola												
Karfiol												
Kohlrabi												
Weißkraut												
Brokkoli												
Gemüsefenchel												
Paprika, Glashaus nicht beheizt												
Paradeiser, Glashaus nicht beheizt												
Blattsalat (Eichblatt, Eissalat, Lollo Rosso)												



Saisonkalender Gemüse

Gemüse	Jänner	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Gurken/Feldgurken						■	■	■	■			
Stangensellerie						■	■	■	■	■		
Karotten						■	■	■	■	■		
Knoblauch							■	■	■			
Fisolen							■	■	■			
Gelbe Möhren							■	■	■			
Zwiebeln							■	■	■			
Erdäpfel							■	■	■	■		
Melanzani, Glashaus nicht beheizt							■	■	■	■		
Knollensellerie							■	■	■	■		
Rote Rüben							■	■	■	■	■	
Kürbis (Hokkaido, Patisson, Spaghetti)							■	■	■	■	■	
Rettich, weiß								■	■	■	■	
Zuckermais								■	■	■	■	
Chinakohl								■	■	■	■	
Kohl									■	■	■	
Radicchio									■	■	■	
Endivie									■	■	■	
Zuckerhut									■	■	■	
Petersilwurzel									■	■	■	
Pastinaken									■	■	■	■
Schwarzwurzel										■	■	



Saisonkalender Obst

Die Auflistung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Regional- sowie witterungsbedingte Abweichungen in der Verfügbarkeit sind möglich.

- Regional verfügbar, Freiland, in Bio-Qualität, Haupterntezeit
- Übergangszeit

Obst	Jänner	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Rhabarber												
Erdbeeren												
Kirschen/Weichseln												
Stachelbeeren												
Himbeeren												
Ribisel												
Heidelbeeren												
Frühäpfel												
Frühbirnen												
Marillen												
Nektarinen												
Pfirsiche												
Brombeeren												
Melonen												
Zwetschken												
Äpfel												
Birnen												
Preiselbeeren												
Quitten												
Weintrauben												
Holler												
Walnüsse												